

БЕКТЕМИН

«№7 арнайы мектеп интернаты» директору  
Б. Сыздыкбаев

Меню

20.03.2025 г. Четверг

|                   | Наименование блюда                 | С 6 до 11 лет | Выход с 11-18 лет |
|-------------------|------------------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>    |                                    |               |                   |
| 1                 | Манная молочная каша               | 200           | 250               |
| 2                 | Чай с халвой                       | 200/25        | 200/25            |
| 3                 | Хлеб с маслом, сыром               | 100/10/12     | 100/10/12         |
| 3                 | Яйцо отварное                      | 40            | 40                |
| <b>2- завтрак</b> |                                    |               |                   |
| 1                 | Апельсин                           | 273           | 273               |
| <b>Обед</b>       |                                    |               |                   |
| 1                 | Огурец свежих дольками             | 80            | 80                |
| 2                 | Рассольник                         | 250           | 300               |
| 3                 | Биточки рыбный с соусом            | 80/50         | 100/50            |
| 4                 | Гречка отварное                    | 150           | 180               |
| 5                 | Компот из свежих фруктов с лимоном | 200           | 200               |
| 6                 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной      | 50/50         | 50/50             |
| <b>Полдник</b>    |                                    |               |                   |
| 1                 | Сок фруктовый                      | 200           | 200               |
| 2                 | Печене                             | 25            | 25                |



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ  
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО